

**Root Cause Clinic**  
Po Box 911954  
St George, UT 84791-1954  
support@rootcauseclinic.co  
www.rootcauseclinic.co

$$f = \frac{1}{2 \cdot \pi \cdot \sqrt{L \cdot C}}$$

Root Cause Clinic

**Thank you for trusting us to provide you answers. We hope to bring your health back to balance so you can enjoy the simple things in life.**

### **International Instructions**

**Please write your full name, date of birth, and time sample collected on plastic bags.**

**Hair Sample-** Please collect your hair sample. You may also collect fallout hair while washing your hair. You can also clip your tips or collect from a clean brush, making sure there is no cross contamination with anyone else's hair. You can place it in a bag labeled "Hair & Nails." A teaspoon size is more than enough.

**Nail clippings Sample-** Please provide nail clippings and place in "Hair & Nails" bag. A small sample is enough (2 to 5) clippings from toes or hands. You may have nail polish on your nails.

**Urine Sample-** Please urinate on a cotton swab(Q-tip) with your first urine of the morning (after 3am.) Please place cotton swab in bag and label "Urine & Saliva."

**Saliva Sample-** First thing in the morning prior to eating, drinking, or brushing your teeth-swab the inside of your mouth with the another cotton swab(Q-tip). Please break the stick in half and place cotton swab in bag labeled "Urine & Saliva." Place both bags into one return envelope and seal. Please send samples within 24-48hours of taking. Research customs requirements prior to shipping or reach out to us prior to shipping to avoid delays. Please reach out to support@rootcauseclinic.co and provide tracking. You can schedule your appointment 14 days out from when the Delivery date of your samples is estimated by the Carrier.

**\*Please watch the video and complete all forms prior to your appointment. This is required at least 48 hours before your appointment. If you did not book a practitioner appointment, it is still advised to watch the video. The forms will still be required to release results to you.**

Root Cause Clinic  
Po Box 911954  
St George, UT 84791-1954  
support@rootcauseclinic.co  
www.rootcauseclinic.co

$$f = \frac{1}{2 \cdot \pi \cdot \sqrt{L \cdot C}}$$

Root Cause Clinic

Gracias por confiar en nosotros para brindarle respuestas. Esperamos volver a equilibrar su salud para que pueda disfrutar de las cosas simples de la vida.

### Instrucciones Internacionales

**Por favor escriba su nombre completo, fecha de nacimiento y hora de la muestra recolectada en bolsas de plástico.**

**Muestra de cabello:** Recolecta su muestra de cabello. También puede recoger el cabello caído mientras se lava el cabello. También puede cortarse las puntas o recolectar con un cepillo limpio, asegurándose de que no haya contaminación cruzada con el cabello de otra persona. Puede colocarlo en una bolsa con la etiqueta "Hair & Nails". Un tamaño de cucharadita es más que suficiente.

**Muestra de recortes de uñas:** proporcione recortes de uñas y colóquelos en la bolsa "Hair & Nails". Una muestra pequeña es suficiente (2 a 5) recortes de dedos de los pies o manos. Es posible que tengas esmalte en las uñas.

**Muestra de orina:** Orine en un hisopo de algodón (Q-tip) con su primera orina de la mañana (después de las 3 am). Coloque el hisopo de algodón en la bolsa y etiquete "Orina y saliva".

**Muestra de saliva:** A primera hora de la mañana antes de comer, beber o cepillarse los dientes, frote el interior de la boca con el otro hisopo de algodón (Q-tip). Rompa el palito por la mitad y coloque un hisopo de algodón en una bolsa con la etiqueta "Orina y saliva". Coloque ambas bolsas en un sobre de devolución y séllelo. Envíe muestras dentro de las 24-48 horas posteriores a la toma. Investigue los requisitos aduaneros antes del envío o comuníquese con nosotros antes del envío para evitar demoras. Comuníquese con support@rootcauseclinic.co y proporcione el seguimiento. Puede programar su cita con 14 días de antelación a partir de la estimación de la fecha de entrega de sus muestras por parte del Transportista.

**\*Mire el video y complete todos los formularios antes de su cita. Esto se requiere al menos 48 horas antes de su cita. Si no reservó una cita con un profesional, aún se recomienda mirar el video. Aún se requerirán los formularios para entregarle los resultados.**